

## عمل جراحی اکتروپیون (بیرون چرخیدن لبه پلک تحتانی)

### علائم

اشک ریزش، تحریک چشم یا پلک، خشکی چشم و یا ممکن است بی علامت باشد.



### عوامل ایجاد کننده:

- ۱- پیری
- ۲- بدنبال ضربه، آبسه ها، سوختگی، عفونت های پوستی پلک، بدخیمی ها، التهاب ملتحمه
- ۳- بدنبال فلج بلز (فلج عصب هفتم)
- ۴- آلرژی
- ۵- مادرزادی

### توجهات پرستاری

در این حالت در صورت وجود ترشحات می توان چشمان بیمار را شستشو داده تا از زخم شدن پوست گونه پیشگیری کرد و قطره آنتی بیوتیک استفاده کرد.

در صورت عدم پاسخگویی روش های فوق باید بیمار را برای عمل جراحی آماده کرد.

جراحی در بیمارانی که فلج عصب ۷ دارند، سه تا شش ماه به تاخیر انداخته می شود زیرا ممکن است خودبخود خوب شود. در خشکی قرنیه ترمیم اورژانسی است.

تورم پلک ها و درد را می توان با کمپرس سرد ( هر ۲۰ دقیقه بمدت ۱۰ دقیقه) برای ۷۲ ساعت اول پس از عمل بهبود بخشید.

### کارهایی که نباید انجام داد:

- رانندگی و کار با هر ماشینی به مدت ۴۸ ساعت پس از جراحی
- شنا کردن
- مالش چشمان خود
- آرایش
- به مدت ۲ هفته پس از عمل، ورزش و فعالیت شدید

### پیگیری

بیماران با نشانه های خشکی قرنیه یا ملتحمه باید ۲-۱ هفته بعد ویزیت شوند تا کارایی درمان ارزیابی شود. در غیر این موارد پیگیری اورژانسی نیست.

### منابع:

1. Royal Brisbane and Women's Hospital – Eye Emergency: 07 3646 811
2. اصول و مبانی چشم پزشکی کاربردی

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی نیکوکاری